

Conozca sus derechos en el trabajo

con la Oficina de Normas Laborales (OLS)

Presentadora : Colleen Fontana, OLS



QUIÉNES SOMOS



Nuestra misión es promover las normas laborales mediante la participación minuciosa con la comunidad y los negocios, la aplicación estratégica de la ley y el desarrollo de políticas innovadoras, con un compromiso con la justicia racial y social.

LO QUE HACEMOS



Investigaciones



Alcance comunitario y
educación



Ayuda y capacitación



Recursos e información



Seattle Office of
Labor Standards

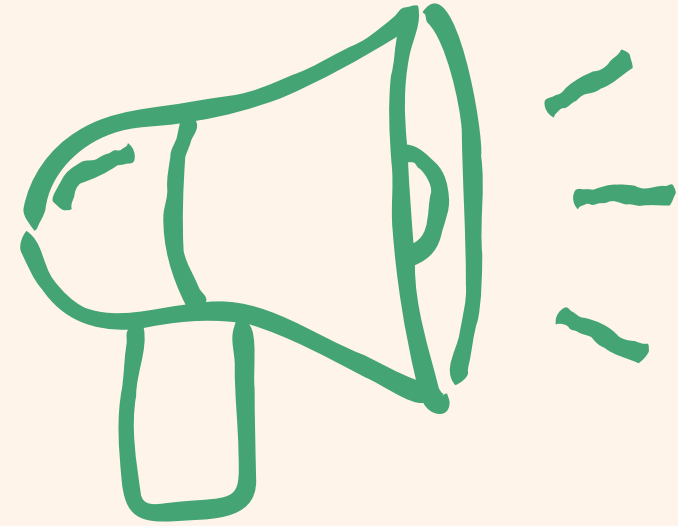
agenda



- ✓ Introducción y bienvenida
- ✓ Salario mínimo y robo de salario
- ✓ Protecciones para trabajadores domésticos
- ✓ Protecciones para trabajadores de aplicaciones
- ✓ Tiempo pagado por enfermedad y seguridad
- ✓ Protecciones contra represalias
- ✓ ¿Qué puedo hacer si no se respetan mis derechos?



RECORDATORIOS IMPORTANTES



- Todos sus derechos en el trabajo se aplican a usted **sin importar su estatus migratorio**



- La Oficina de Normas Laborales **no le preguntará su estatus migratorio** cuando se comuniquen con nosotros o presente un reclamo



- Aunque le hayan pagado en efectivo por su trabajo, usted tiene estas protecciones.

Mínimo Salario



¿Cuánto es el salario
mínimo en Seattle en
2026?



Seattle Office of
Labor Standards

Mínimo Salario



Salario mínimo de Seattle en 2026: \$21.30
por hora

¿Quién está cubierto?

- ¡La mayoría de los trabajadores tienen derecho a recibir el salario mínimo!
- Incluso en lugares de trabajo con un solo empleado
- Usted tiene derecho a recibir **por lo menos** el salario mínimo
- Usted tiene derecho al salario prometido



Seattle Office of
Labor Standards

robo de salario



¿Qué es el robo de
salario?



Seattle Office of
Labor Standards

robo de salario



¡El robo de salario es no recibir pago por su trabajo!

Ejemplos comunes de robo de salario:

- trabajar "fuera de horario" (fuera del horario laboral establecido sin recibir pago)
- cheques de pago atrasados o no recibidos
- Pago incorrecto del salario mínimo o del salario prometido
- No recibir tiempos para comer o descansar
- propinas pagadas de forma incorrecta
- horas extras no pagadas



Seattle Office of
Labor Standards

Protecciones para trabajadores domésticos



Los trabajadores domésticos trabajan en el hogar y en sus alrededores:

- Personal de limpieza
- Niñeras
- Jardineros
- Cocineros
- Administradores del hogar



Seattle Office of
Labor Standards

Protecciones para trabajadores domesticos



Usted tiene derecho a:

- El salario mínimo en Seattle
- Tiempos para comer y descansar
- Conservar sus documentos
- Protecciones contra la discriminación
- Un día completo de descanso si trabaja seis días seguidos (para trabajadores que viven en el lugar de trabajo)



Seattle Office of
Labor Standards

Protecciones para trabajadores domesticos



****¡NUEVA ley estatal!****

El derecho a:

- Un acuerdo por escrito
- Aviso de despido y pago de indemnización por despido
- Protecciones de privacidad



Seattle Office of
Labor Standards

Protecciones para trabajadores de Aplicaciones (Apps)

¿QUIÉN ESTÁ CUBIERTO?

- Trabajadores de aplicaciones (app) que trabajan en Seattle para una empresa de red cubierta que tiene al menos 250 trabajadores de aplicaciones en todo el mundo
- Una empresa de red cubierta usa aplicaciones o plataformas en línea para conectar a clientes con trabajadores de aplicaciones

¿QUIÉN NO ESTÁ CUBIERTO?

- Los conductores de viajes compartidos (rideshare) no están cubiertos
- Las aplicaciones donde los trabajadores de aplicaciones fijan sus propias tarifas y/o reciben ofertas programadas de antemano no están cubiertas



Seattle Office of
Labor Standards

Protecciones para trabajadores de aplicaciones

Ordenanza de
pago mínimo

El derecho a:

1. Pago mínimo por tiempo y millas
2. Protecciones de flexibilidad
3. Información clara sobre las ofertas



Seattle Office of
Labor Standards

Protecciones para trabajadores de aplicaciones

Desactivación

El derecho a:

1. Recibir aviso sobre la política de desactivación
2. Cuestionar la desactivación
3. Recibir aviso 14 días antes de la desactivación (excepto en casos de conducta indebida grave).

¡Presente un
reclamo con
nosotros!



Seattle Office of
Labor Standards

Protecciones para trabajadores de Aplicaciones (App)

Tiempo pagado por enfermedad y seguridad (PSST)

El derecho a:

Un día de tiempo pagado por enfermedad
y seguridad por cada 30 días trabajados
en Seattle



Seattle Office of
Labor Standards

Tiempo pagado por enfermedad y seguridad



Piense en una ocasión en la que llamó para avisar que estaba enfermo en el trabajo: ¿qué pasó?

- ¿Pudo tomarse el tiempo libre?
- ¿Le pagaron?
- ¿Tuvo que buscar a alguien para cubrir su turno?
- ¿Su empleador le pidió prueba de que estaba enfermo?



Seattle Office of
Labor Standards

Tiempo pagado por enfermedad y seguridad y seguridad



El tiempo pagado por enfermedad y seguridad (PSST) es:

tiempo libre pagado que puede usar por razones de salud o seguridad.

- Usted tiene esta protección sin importar su estatus migratorio
- Todos los empleados que trabajan en Seattle tienen derecho a este tiempo
- Esta protección cubre trabajos temporales, de medio tiempo o de temporada



Seattle Office of
Labor Standards

Un vistazo más de
cerca...

Tiempo pagado por enfermedad



Tiempo libre pagado para

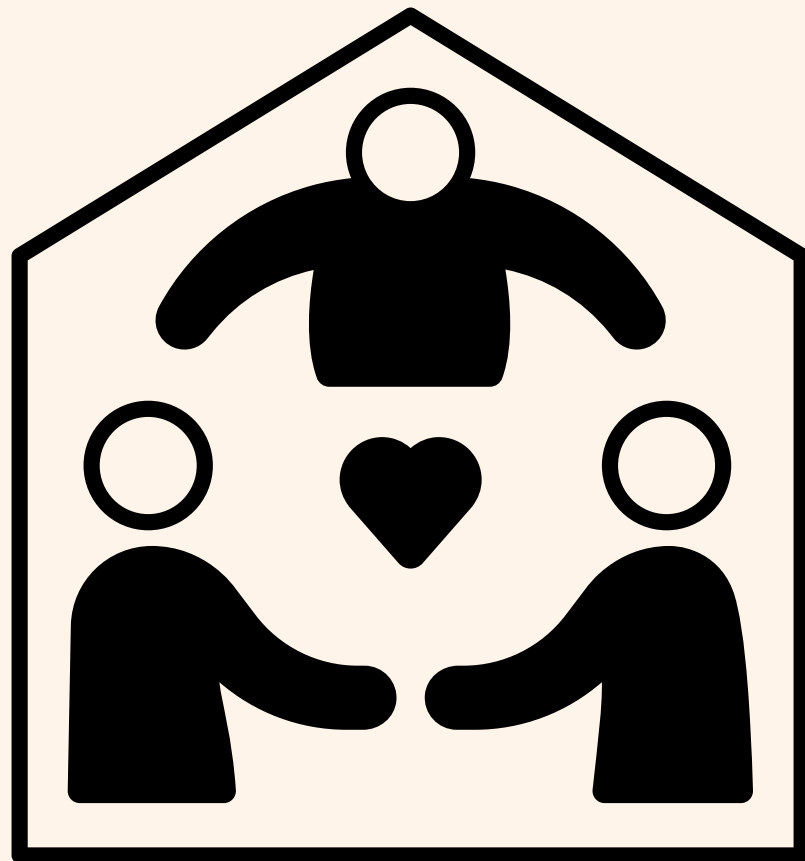
- Cuidarse a usted o a un familiar por enfermedad, lesión u otra razón de salud
- Ir a una cita médica (cuidado preventivo)



Seattle Office of
Labor Standards

un vistazo más de
cerca...

Tiempo pagado por seguridad



Tiempo libre pagado para

- Problemas de seguridad (como violencia doméstica, agresión sexual o acoso)
- Cuando la escuela de su niño cierra por un problema de seguridad
- Ir a la corte de inmigración (nueva protección del estado de Washington)



Seattle Office of
Labor Standards

Tiempo pagado por seguridad



- NUEVO: Tiempo libre pagado para procedimientos judiciales de inmigración
- Protección a nivel estatal

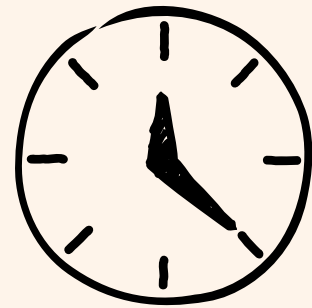


¿Cuántas horas recibo?



Empresas pequeñas (menos de 250 personas)

Usted recibe **1 hora** de tiempo pagado por enfermedad y seguridad por cada **40 horas** trabajadas



Empresas grandes (más de 250 personas)

Usted recibe **1 hora** de tiempo pagado por enfermedad y seguridad por cada **30 horas** trabajadas

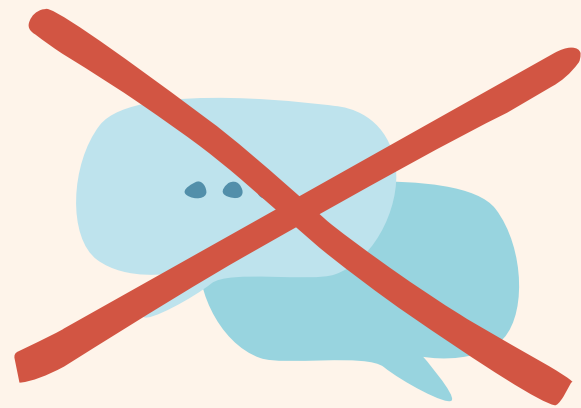
Tiempo pagado por enfermedad y seguridad



- No necesita presentar una nota médica hasta después de tres días de usar tiempo pagado por enfermedad y seguridad



Tiempo pagado por enfermedad y seguridad



- No necesita dar una razón ni detalles sobre por qué va a usar el tiempo pagado por enfermedad y seguridad.

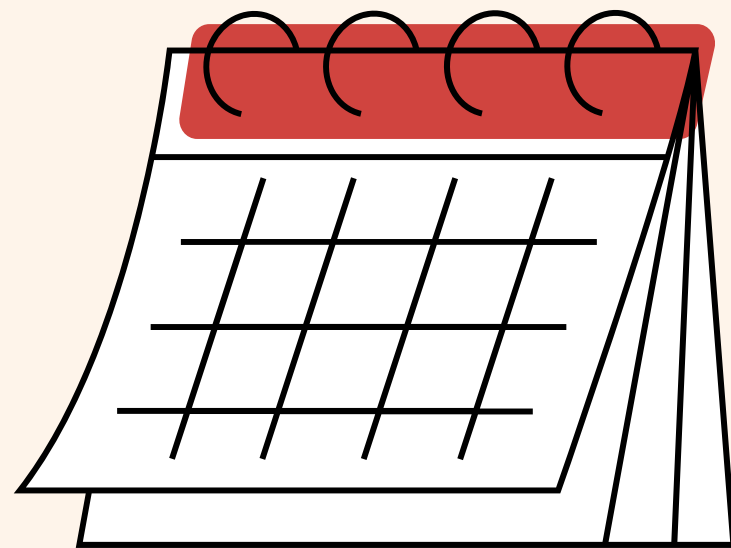
Puede decir:

- Necesito usar mis horas de tiempo pagado por enfermedad y seguridad
- Necesito tiempo libre porque estoy enfermo/a



Seattle Office of
Labor Standards

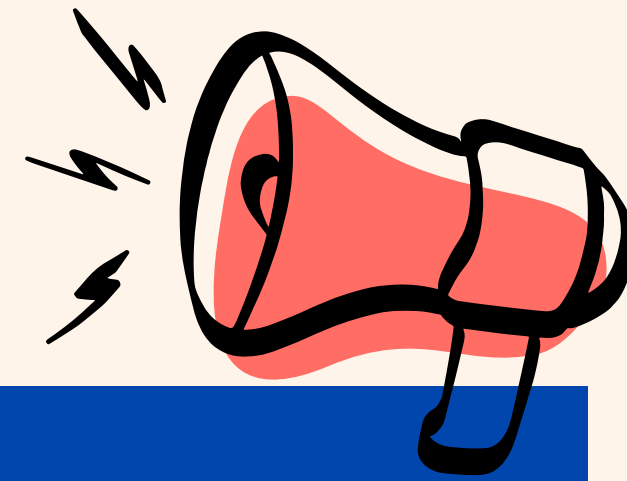
Tiempo pagado por enfermedad y seguridad



- Los empleadores pueden esperar 90 días antes de que los empleados puedan usar su tiempo pagado por enfermedad y seguridad
- Pero los empleados empiezan a acumular horas después de su primer día de trabajo



¡Las represalias son ilegales!



Es ilegal que los empleadores lo discriminen o lo castiguen por hablar sobre sus derechos en el trabajo.

Ejemplos de represalias:

- Amenazas relacionadas con su estatus migratorio
- Despido, baja de puesto o reducción de horas
- Discriminación



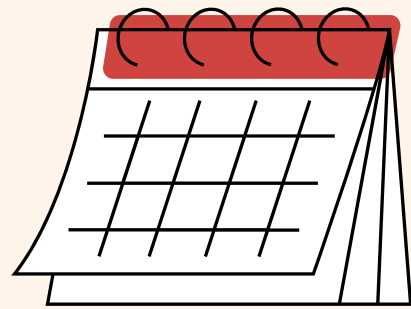
Seattle Office of
Labor Standards

¿Cómo podemos ayudar?



- Si su trabajo es en la Ciudad de Seattle

- Su problema ocurrió en los últimos 3 años
 - ¡mientras antes se comunique, mejor!



- Incluso si le pagan en efectivo, tome notas sobre los pagos, mantenga horarios de las horas trabajadas y guarde documentos

- La ley está dentro de nuestro poder
 - Por ejemplo, no investigamos discriminación ni acoso en el trabajo, ¡pero podemos ponerle en contacto con la Oficina de Derechos Civiles, que sí lo hace!

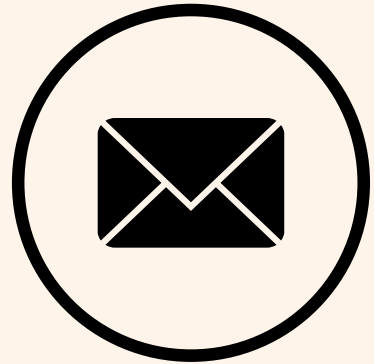


- Organizaciones asociadas de COEF y BOEF



Seattle Office of
Labor Standards

¡Comuníquese con nosotros!



<https://laborinquiry.seattle.gov/worker>

-inquiry/



Llame para presentar una queja o hablar con un investigador

[\(206\) 256 -5297](tel:(206)256-5297)



¡Visite nuestro sitio web para obtener más recursos e información traducida!

