

### **Ordenanza de Trabajadores del Hogar (DWO)**

#### **Kit de Capacitación “Capacitar a Capacitadores”: Actividades en Grupo**

Utiliza esta hoja de trabajo para guiar conversaciones significativas y una reflexión más profunda. Cada actividad incluye una orientación sugerida para contextualizar el tema y una dinámica grupal diseñada para ayudar a las personas participantes a conectar el contenido con sus experiencias vividas, compartir perspectivas y explorar formas prácticas de aplicar lo aprendido.

Esta herramienta busca generar diálogo, fortalecer la comprensión y promover el aprendizaje colectivo. Se recomienda que las personas facilitadoras animen a los participantes a:

- Tomarse un momento para reflexionar antes de responder
- Compartir de manera abierta pero respetuosa
- Escuchar activamente las ideas de otras personas
- Pensar en cómo el tema se presenta en situaciones de la vida real

#### **“La Dignidad en Acción”**

Como grupo, hagan una lista de formas sencillas en las que se puede demostrar dignidad en el trabajo doméstico diario, ya sea realizando el trabajo o contratando a alguien.

##### **Preguntas guía:**

- ¿Cómo te gustaría que te trataran en el trabajo?
- ¿Qué te hace sentir respetado/a?

##### **Ejemplos:**

Comunicación clara y amable, pago justo y a tiempo, condiciones seguras, respeto por el tiempo y los límites de la persona trabajadora.

#### **“Línea del Tiempo Compartida”**

Crean una línea del tiempo corta que muestre momentos importantes en la historia del trabajo doméstico y los derechos laborales. Pueden usar notas adhesivas o dibujar en un cartel.

##### **Pregunta guía:**

¿Por qué los trabajadores del hogar quedaron excluidos de muchas leyes laborales en el pasado? Piensen en cómo el racismo, el sexismoy el clasismo influyeron en esto y cómo siguen afectando a los trabajadores hoy.

#### **“Nombrarlo Correctamente”**

Trabajen en grupos pequeños para relacionar términos con sus definiciones:

Empleado/a

Contratista independiente

Clasificación incorrecta

Salario mínimo

Licencia pagada por enfermedad y seguridad (PSST)

##### **Pregunta guía:**

¿Cuál es la diferencia entre un/a empleado/a y un/a contratista independiente?

##### **Consejo:**

Las personas empleadas tienen derechos legales como descansos, licencia pagada y salario mínimo.

Una clasificación incorrecta puede significar perder esos derechos.

### **Juego de Roles: “Hablemos de los Descansos”**

En parejas, practiquen una conversación respetuosa sobre tomar un descanso durante una jornada laboral en un hogar privado.

Una persona representa al trabajador/a y la otra a la entidad contratante.

#### **Pregunta guía:**

¿Qué se ve como un descanso justo dentro de un hogar?

Todas las personas merecen tiempo para pausar y recargar energías, incluso en hogares privados.

### **“¿Qué Harías Tú?”**

Imagina una situación en la que un trabajador del hogar se reporta enfermo y solicita usar su Licencia Pagada por Enfermedad y Seguridad (PSST).

Piensen en:

- ¿Quiénes están involucrados?
- ¿Cuál es el contexto?
- ¿Cómo responde inicialmente la entidad contratante?

#### **Preguntas para discutir:**

- ¿Qué debería pasar después?
- ¿Cómo debería responder la entidad contratante a la solicitud?
- ¿Cuáles son los derechos del trabajador bajo PSST?
- ¿Qué pasa si la entidad contratante no conoce la ley de PSST?
- ¿Cómo puedes asegurarte de que los trabajadores conozcan sus derechos?
- ¿Qué se puede hacer para evitar estos malentendidos en la vida real?

### **“Apoyar sin Causar Daño”**

Como grupo, hagan una lista de formas seguras de apoyar a los trabajadores si descubren que alguien está siendo tratado de manera injusta.

#### **Preguntas guía:**

- ¿Qué puedes hacer si sabes que alguien está pagando menos de lo debido?

#### **Ideas:**

Escuchar, ofrecer recursos, compartir información de contacto de OLS. No guardar silencio.

### **“Código de Ética del Hogar”**

Crean un conjunto compartido de valores y prácticas que describan cómo los hogares pueden tratar a los trabajadores del hogar con dignidad, justicia y respeto—más allá del simple cumplimiento legal.

#### **Preparar el Escenario (5 minutos)**

Inician con una breve conversación grupal:

- ¿Cómo se siente cuando realmente te respetan en el trabajo?
- ¿Qué valores deberían guiar el trato hacia los trabajadores del hogar?

#### **Lluvia de Ideas: Principios Clave (10–15 minutos)**

En una pizarra, papel grande o documento digital, elaboren una lista de valores o prácticas que deberían formar parte de un Código de Ética del Hogar.

#### **Ejemplos para inspirar ideas:**

- Comunicación abierta y honesta
- Acuerdos escritos o expectativas claras
- Pago puntual, siempre
- Respeto por la privacidad y los límites personales
- Un entorno de trabajo limpio, seguro y respetuoso

- Reconocimiento de días festivos, cumpleaños o eventos importantes
- Políticas claras para tiempo libre y emergencias
- Valorar la relación, no solo la transacción

### **Redactar el Código (10–15 minutos)**

En grupos pequeños o como grupo completo:

- Redacten un “Código de Ética” corto (5–7 puntos)
- Usen frases como “Creemos que...” o “Nuestro hogar se compromete a...”
- Agreguen un título creativo  
*(Ejemplo: “Nuestro Hogar, Tu Lugar de Trabajo: Un Compromiso con la Justicia”)*

### **Reflexión y Compartir (10 minutos)**

Cada grupo lee su código en voz alta. Luego conversen:

- ¿Qué incluyeron y por qué?
- ¿Cómo va esto más allá de simplemente “cumplir con la ley”?

### **Pregunta final:**

¿Cómo podrías aplicar o compartir este código en tu hogar, comunidad o lugar de trabajo?

¿Podría convertirse en una herramienta para educar a otras personas o generar cambio?

### **Opcional**

- **Reto creativo:** Convertir el código en un póster visual o folleto de una página
- **Compartir en redes:** Crear una versión digital para difundir y generar conciencia

### **Actividad DWO: “Tablero de Visión para el Futuro”**

¿Cómo se vería el futuro si todos los trabajadores del hogar fueran tratados con respeto y dignidad?

Piensa en:

- Buen salario
- Contratos claros
- Protección contra daños
- Orgullo por el trabajo
- Reconocimiento pleno del valor del trabajo doméstico

Utilicen marcadores, recortes de revistas o palabras para representar su visión del futuro del trabajo doméstico.