

Ordenanza de Trabajadores del Hogar (DWO)

Kit de Capacitación “Capacitar a Capacitadores”: Guía de Lenguaje para Facilitadores Centrando la Equidad, la Inclusión y la Accesibilidad

Esta guía ofrece lenguaje sugerido y preguntas de facilitación para apoyar un entorno de aprendizaje acogedor, inclusivo y con base en la equidad durante las sesiones de Capacitar a Capacitadores sobre la Ordenanza de Trabajadores del Hogar.

Cada sección incluye lenguaje que refuerza los valores de la Iniciativa de Justicia Racial y Social (RSJI) de la Ciudad de Seattle, honra las experiencias vividas de las personas trabajadoras y fomenta una participación significativa.

Las personas facilitadoras pueden adaptar este lenguaje según su propia voz, la comunidad presente y los objetivos de la sesión. Estos mensajes pueden utilizarse para dar base a la capacitación, invitar al diálogo y cerrar con cuidado, reafirmando la dignidad y los derechos de los trabajadores del hogar a lo largo de la sesión.

Preparándose para Facilitar

Antes de entrar al espacio, tómate un momento para reflexionar sobre tu rol, tu voz y las experiencias vividas de las personas a quienes estás sirviendo.

- ¿Cómo se ven la inclusión, la dignidad y el acceso para este grupo, y cómo puedo apoyar eso desde el inicio de esta capacitación?
- Mi objetivo es crear un espacio donde todas las personas se sientan respetadas, escuchadas y con la confianza de hacer preguntas. Mantendré ejemplos amplios pero cercanos, reconociendo que cada persona aporta experiencia valiosa desde su vida.
- Al prepararme para esta sesión, reflexiono sobre cómo el poder y los privilegios se manifiestan en los sistemas laborales y cómo puedo abrir espacio para voces que con frecuencia no son escuchadas.
- Quiero mantener presente cómo la raza, el género, la clase social y el estatus migratorio influyen en las experiencias de las personas con las protecciones laborales, especialmente en el trabajo del hogar.
- Si algo hoy resulta confuso o poco familiar, invito a la curiosidad, no al juicio. Todas las personas estamos en diferentes puntos de este proceso de aprendizaje.

Apertura de la Capacitación

Utiliza un lenguaje de bienvenida y preguntas reflexivas.

Explica que esta capacitación forma parte de un movimiento más amplio para reconocer y proteger el trabajo esencial de las personas trabajadoras del hogar, muchas de las cuales son inmigrantes, mujeres de color y personas cuidadoras. Estas personas merecen dignidad, seguridad y derechos claros, al igual que cualquier otro trabajador o trabajadora.

Preguntas para invitar a la participación:

- En una sola palabra, ¿qué esperas llevarte de esta sesión de hoy?
- Comparte un emoji en el chat que refleje cómo te sientes con respecto a este tema en este momento.
- ¿Qué significa para ti la “dignidad en el trabajo”?
- ¿Cómo podemos ayudar a que esa dignidad sea una realidad para todas las personas trabajadoras?

Durante la Capacitación

Usa preguntas y mensajes que fomenten la participación y la inclusión.

Fomentar el diálogo

“Aprecio mucho cuando las personas comparten ejemplos de su trabajo o de sus comunidades; esas historias hacen que estas leyes cobren vida y nos ayudan a aprender unas de otras.”

Normalizar las preguntas

“Si te estás preguntando algo, es muy probable que alguien más también lo esté. Aquí no hay preguntas incorrectas; estamos aprendiendo juntas y juntos.”

Verificar comprensión

“Hagamos una pausa un momento. ¿Hay algo que no esté claro o que necesite más contexto antes de continuar? Escribe en el chat una cosa que te haya sorprendido o que se te haya quedado grabada hasta ahora.”

Preguntas para profundizar la participación y conexión:

- En una palabra, ¿por qué este trabajo es importante para ti a nivel personal?
- ¿Cómo se conecta tu identidad o experiencia vivida con el trabajo del hogar o los derechos laborales?
- ¿Quiénes son los trabajadores del hogar en tu vida, directa o indirectamente, y cómo podría impactarles esta ordenanza?
- ¿Cuáles son algunas de las principales barreras que una persona trabajadora del hogar en tu comunidad podría enfrentar al intentar acceder a sus derechos?
- ¿Cómo puedes tú o tu organización ayudar a que esta ordenanza sea más visible o accesible?
- Imagina que estás explicando esta ordenanza a una familia o a alguien de tu comunidad: ¿cuál es una idea clave que te gustaría que se llevaran?

Cierre de la Sesión

Cierra invitando a la reflexión y a dar los siguientes pasos.

Ofrece un momento para que las personas participantes reflexionen.

- ¿Qué es una cosa que te llevas contigo de este espacio?

Mensajes sugeridos para el cierre:

- Gracias por compartir su tiempo, energía y reflexiones hoy. Esperamos que se lleven herramientas para apoyar a las personas trabajadoras con claridad y compasión.
- Al salir hoy, les invitamos a pensar en una acción—grande o pequeña—que puedan tomar para apoyar a los trabajadores del hogar en su comunidad.
- El cambio no sucede de la noche a la mañana, pero sí sucede en espacios como este. Gracias por presentarse y ser parte de ese cambio.
- Sus comentarios son importantes. Díganos cómo esta capacitación puede seguir honrando la equidad, la inclusión y la accesibilidad mientras seguimos creciendo juntas y juntos.